

Trainingsplan 2020

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
15-16																				
15.30-16.30				J					H60	H60										
16.45-17.45			J	J					H60	H60	D30		H50		D40					
18.00-19.00			J	J	H30	H30			H60	H60	D30		H50		D40					
19.15-20.15				J	H30	H30			H60	H60	D30		H50		D40					
20.30-21.30																				

Damen 30	D 30
Damen40	D 40
Herren 30	H 30
Herren 50	H 50
Herren 60	H 60
Jugend	J

